



**DİYABET, OBEZİTE
ve BESLENME DERNEĞİ**



**İSTANBUL MEDENİYET
ÜNİVERSİTESİ**

DİYABET BESLENME OKULU

**İstanbul Medeniyet Üniversitesi
Kuzey Kampüsü, Ziraat Bankası Konferans Salonu
Göztepe – İstanbul (Göztepe Metro İstasyonu yanı)**

11 Mayıs 2024, Cumartesi

Saat: 09:30-16:30



**Kontenjan
100 kişi ile sınırlıdır**



**DİYABET, OBEZİTE
ve BESLENME DERNEĞİ**

DİYABET, OBEZİTE VE BESLENME DERNEĞİ
Kocamustafapaşa Cd. Etyemez Tekke Sk.
Merih İş Merkezi No:45/83 Kat:2
Kocamustafapaşa / Fatih - İstanbul
T: 0 212 529 65 46 - F: 0 212 529 65 57
E-Posta: info@diobes.org

Consensus Kongre & Organizasyon Servisleri
Fikirtepe Mah. Barış Sokak Alya Life Residence No:1
Kat:17 D:193/Kadıköy-İstanbul
T:0216 759 93 11- F:0216 759 93 14
www.consensustourism.com
ersinaktan@consensustourism.com



www.diobes.org



DİYABET, OBEZİTE
ve BESLENME DERNEĞİ

DİYABET BESLENME OKULU

İstanbul Medeniyet Üniversitesi
Kuzey Kampüsü, Ziraat Bankası Konferans Salonu
11 Mayıs 2024, Cumartesi



DAVET

Değerli Meslektaşlarımız,

Diyabet, Obezite ve Beslenme Derneği ve İstanbul Medeniyet Üniversitesi, Endokrinoloji ve Metabolizma Bilim Dalı iş birliği ile 11 Mayıs 2024 Cumartesi günü düzenleyeceğimiz **“Diyabet Beslenme Okulu”** toplantısına sizi davet etmekten mutluluk duyuyoruz.

“Diyabet Beslenme Okulu” seminerinde; diyabet, beslenme ve gıda konularını alanlarında deneyimli ve yetkin uzmanlarla birlikte tartışacağız. Bu seminerde diyabet, beslenme ve gıdanın güncel ve tartışmalı konularında detaylı bilgi sunulacaktır. **“Diyabet Beslenme Okulu”** seminer programını ekte bulunmaktadır.

Bu ilkbahar döneminde ilk kez düzenlenecek olan **“Diyabet Beslenme Okulu”** toplantımızın sizlere yararlı olacağına inanıyoruz.

Sevgi ve saygılarımızı sunuyoruz.

Prof. Dr. Mehmet Pala
Diyabet, Obezite ve Beslenme Derneği
Yönetim Kurulu Başkanı

Prof. Dr. Gonca Tamer
Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıkları
Bilim Dalı Başkanı

Ek: “Diyabet Beslenme Okulu” Toplantı Programı

Tarih: 11 Mayıs 2024
Cumartesi saat 09.30 - 16.30

Yer: İstanbul Medeniyet Üniversitesi
Kuzey Kampüsü, Ziraat Bankası Konferans Salonu
Göztepe – İstanbul (Göztepe Metro İstasyonu yanı)

Kayıt: 100 kişi ile sınırlıdır, banka hesap bilgileri son sayfada yer almaktadır.
Kayıt ücreti 600 TL (KDV dahil)



**Kontenjan
100 kişi ile sınırlıdır**



DİYABET, OBEZİTE
ve BESLENME DERNEĞİ

DİYABET BESLENME OKULU

İstanbul Medeniyet Üniversitesi
Kuzey Kampüsü, Ziraat Bankası Konferans Salonu
11 Mayıs 2024, Cumartesi



BİLİMSEL KURUL

BAŞKANLAR

Prof. Dr. Mehmet Pala

Haliç Üniversitesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü Öğretim Üyesi, Diyabet, Obezite ve Beslenme Derneği

Prof. Dr. Gonca Tamer

İstanbul Medeniyet Üniversitesi, Tıp Fakültesi Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıklar Bilim Dalı Öğretim Üyesi

SEKRETER

Doç. Dr. Kağan Güngör

İstanbul Medeniyet Üniversitesi, Tıp Fakültesi Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıklar Bilim Dalı Öğretim Üyesi,
Diyabet, Obezite ve Beslenme Derneği

BİLİMSEL KURUL ÜYELERİ

Prof. Dr. Emel Alphan

Atlas Üniversitesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü Öğretim Üyesi

Prof. Dr. Hasan Aydın

Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıkları Uzmanı, Muayenehane Hekimi

Prof. Dr. Sema Basat

Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Ümraniye EA Hastanesi İç Hastalıkları Ana Bilim Dalı Öğretim Üyesi

Prof. Dr. Esra Güneş

İstanbul Medeniyet Üniversitesi, Beslenme ve Diyetetik Bölüm Öğretim Üyesi

Doç. Dr. Kağan Güngör

İstanbul Medeniyet Üniversitesi, Tıp Fakültesi Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıklar Bilim Dalı Öğretim Üyesi

Prof. Dr. Aytekin Oğuz

İstanbul Medeniyet Üniversitesi, Tıp Fakültesi İç Hastalıklar Ana Bilim Dalı Öğretim Üyesi

Prof. Dr. Gonca Tamer

İstanbul Medeniyet Üniversitesi Tıp Fakültesi Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıklar Bilim Dalı Öğretim Üyesi

Prof. Dr. Mehmet Sargin

İstanbul Medeniyet Üniversitesi, Tıp Fakültesi Aile Hekimliği Ana Bilim Dalı Öğretim Üyesi

Prof. Dr. Özlem Üstay

Marmara Üniversitesi, Tıp Fakültesi Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıklar Bilim Dalı Öğretim Üyesi

Prof. Dr. Dilek Gogas Yavuz

Marmara Üniversitesi, Tıp Fakültesi Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıklar Bilim Dalı Öğretim Üyesi

Dr. Öğretim Üyesi Zeynep Özerson Koç

Haliç Üniversitesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü Öğretim Üyesi

Uzm. Diyetisyen Nevin Avhan

Acıbadem Üniversitesi, Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü



DİYABET, OBEZİTE
ve BESLENME DERNEĞİ

DİYABET BESLENME OKULU

İstanbul Medeniyet Üniversitesi
Kuzey Kampüsü, Ziraat Bankası Konferans Salonu
11 Mayıs 2024, Cumartesi



BİLİMSEL PROGRAM

09:30-10:00 AÇILIŞ

10:00-11:30 DİYABETTE FARMAKOLOJİK TEDAVİ

Oturum Başkanları: Aytekin Oğuz, Dilek Gogas Yavuz

Oral Tedavi:

İlk Tercih İlaç ve Seçilecek Kombinasyonlar Ne Olmalıdır?

Sema Basat

Parenteral Tedavi:

İnsülin Tedavisi Kime, Ne Zaman ve Nasıl?

Mehmet Sargın

GLP 1 Bazlı Tedaviye Güncel Bakış

Hasan Aydın

11:30-11:45 KAHVE MOLASI 

11:45-12:30 TİP 2 DİYABETTE BESLENME TEDAVİSİ VE ÖNEMİ

Oturum Başkanı: Zeynep Özerson Koç

Tip 2 Diyabette Beslenme Tedavisi ve Önemi

Emel Alphan

12:30-13:30 ÖĞLE YEMEĞİ 

13:30-14:15 TİP 1 DİYABETTE TIBBİ BESLENME TEDAVİSİ VE KARBONHİDRAT SAYIMI

Oturum Başkanı: Özlem Üstay

Tip 1 Diyabette Tıbbi Beslenme Tedavisi ve

Nevin Avhan

Karbonhidrat Sayımı

14:15-14:30 KAHVE MOLASI 

14:30-16:00 DİYABET TEDAVİSİNDE GIDALAR VE FONKSİYONLARI

Oturum Başkanları: Gonca Tamer, Esra Güneş

Konuşmacı: Mehmet Pala

Gıda Bileşenleri ve fonksiyonel özellikleri

Gıdalar neden bozulur ve bozulmalar nasıl önlenir?

Diyabet tedavisinde önemli gıda bileşenleri; diyet lifleri ve

kaynakları, glisemik indeks ve önemi

16.00 - 16.30 DİYABET, BESLENME VE GIDA İLE İLGİLİ GÜNCEL SORULAR

Gonca Tamer, Esra Güneş, Mehmet Pala

16:30 - 16:45 KAPANIŞ



Kontenjan
100 kişi ile sınırlıdır



DİYABET, OBEZİTE
ve BESLENME DERNEĞİ

DİYABET BESLENME OKULU

İstanbul Medeniyet Üniversitesi
Kuzey Kampüsü, Ziraat Bankası Konferans Salonu
11 Mayıs 2024, Cumartesi



KAYIT ÜCRETİ VE HESAP DETAYLARI

KAYIT ÜCRETİ: 600 TL

Yukarıda belirtilen kayıt ücretlerine :

11 Mayıs 2024, cumartesi günü bilimsel toplantıya katılım
Katılım sertifikası (PDF, toplantı bitiminde mail olarak iletilecektir)
2 kahve molası ikramı ve lunch-box öğle yemeği dahildir.
Belirtilen kayıt ücretlerine ***KDV dahil edilmiştir.***

Kayıt için;

ersinaktan@consensustourism.com
adresine
Ad-Soyad, Adres, Çalıştığı Kurum, Mail, GSM, T.C. No
ve banka ödeme dekontu bilgilerinizi
göndermenizi rica ederiz.

Kayıt ücretlerinin ödenmesi:

Kayıt ücretleri aşağıda yer alan Consensus Kongre ve Organizasyon hesabına yatırılacaktır.

BANKA HESAP BİLGİLERİ

BANKA ADI VE ŞUBESİ : VAKIFBANK PERPA / 0323
HESAP ADI : KONSENSUS TURİZM
HESAP NO : 00158007300055982 (TL Hesabı)
IBAN NO : TR34 0001 5001 5800 7300 0559 82
AÇIKLAMA : DİYABET BESLENME OKULU



**Kontenjan
100 kişi ile sınırlıdır**



DİYABET, OBEZİTE
ve BESLENME DERNEĞİ

DİYABET, OBEZİTE VE BESLENME DERNEĞİ
Kocamustafapaşa Cd. Etyemez Tekke Sk.
Merih İş Merkezi No:45/83 Kat:2
Kocamustafapaşa / Fatih - İstanbul
T: 0 212 529 65 46 - F: 0 212 529 65 57
E-Posta: info@diobes.org



Consensus Kongre & Organizasyon Servisleri
Fikirtepe Mah. Barış Sokak Alya Life Residence No:1
Kat:17 D:193/Kadıköy-İstanbul
T:0216 759 93 11- F:0216 759 93 14
www.consensustourism.com
ersinaktan@consensustourism.com

www.diobes.org